

Anamnesebogen bei Verdacht auf Vasospasmus der Brustwarze

Name Patientin:		
Geburtsdatum:		
Kinder:	Geburtsdatum:	Gewicht:

1. Aktuelle Problematik:

2. Seit wann/Zeitpunkt in Bezug auf die Stillmahlzeiten:

3. Wie häufig auftretend:

4. Schmerzen:

Schmerzcharakter:

Reaktion auf Kälte:

Reaktion auf Stress:

Einseitig/beidseitig:

5. Aussehen der Brust und Brustwarzen:

Form:

Verletzungen:

Verdacht auf Candida

Aussehen direkt nach dem Stillen:

Farbe und Farb- Änderung:

6. Stillposition: korrekt
 inkorrekt

7. Probleme Stillposition/Anlegen? Wenn ja welche? Seit wann?

9. Nach Auflösung des Anlegeproblems Symptomatik gebessert?

ja

nein

10. aktuell Medikamente (auch Pille, Schmerzmittel, Vitaminpräparate, Eisen usw.)

Nikotin(auch Passiv)

Kaffe, Tee, Alkohol

11. Stressbelastung der Mutter

12. Soorinfektion beim Kind

Letzte Schwangerschaft

Medikamente	
Wadenkrämpfe Ablassen der Brustwarzen oder Hände, Füße Insb. bei Kälte	
Komplikationen: z. B. vorzeitige Wehen	

Geburt:

Schwangerschaftswoche	
Art der Geburt	
Evt. Komplikationen,	

Eigenanamnese:

Rheumatische Erkrankungen, Vaskulitiden, Raynaud Phänomen	
Schilddrüsenerkrankungen	
Erkrankungen der Wirbelsäule oder des Schultergürtels	
Früh oder Fehlgeburten	
Vasospasmen in früherer Stillzeit	
Brustoperationen	
Nikotinkonsum/Passivrauchen	
Kaffe -Konsum	
Medikamente	

Familienanamnese

Rheumatische Erkrankungen	
Raynaud-Phänomen	
Schilddrüsenerkrankungen	

Was hilft?

<u>Therapie</u>	Dosis	Ab wann Verbesserung	Einnahmedauer	Zufriedenheit der Mutter, Stilldauer
Anlegetechnik verbessern				
Therapie einer Candidainfektion, einer Mastitis oder o.ä.				
Behandlung einer Brustwarzenverletzung				
Wärme, z.B. Rotlicht				
Schmerzmittel				
Vit B 6				
Calcium				
Magesium				
Adalat (Nifedipin)				
Entspannungstechniken				
Absetzen bestimmter Medikamente				
Vermeiden von Kaffe/Tee/Zigaretten				
Nachtkerzenölkapseln				