

# VELB news letter

VELB Verband Europäischer Laktationsberaterinnen IBCLC e.V. / European Lactation Consultant Association



## stillen aktuell

### VELB-Newsletter 2/2010

#### Neues rund ums Stillen:

Im letzten Jahr war das Motto der Weltstillwoche „Stillen ist lebenswichtig – bist Du dabei?“. Stillexperten weltweit beschäftigten sich daraufhin mit der Frage, wie das Stillen von Babys im Katastrophenfall unterstützt werden kann - es wurden Hilfspläne ausgearbeitet, Mitarbeiter von Hilfsorganisationen geschult und die Öffentlichkeit für die Thematik sensibilisiert. Nun hat das große Erdbeben von Haiti unsere Aufmerksamkeit erneut auf diesen Themenbereich gelenkt. Verschiedene Organisationen haben entsprechende Erklärungen herausgegeben, die wir Ihnen [hier](#) zusammengestellt haben.

---

Die Ernährungskommission der schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie (EK SGP) hat im Herbst 2009 ihre Empfehlungen zur Säuglingsernährung überarbeitet. In der aktuellen Empfehlung spricht die Kommission die neuen Überlegungen zur früheren Einführung von Beikost (ab 4 Monaten) an, entscheidet sich dann aber für die weiterhin gültige Empfehlung der WHO, möglichst 6 Monate voll zu stillen. Die gesamte Erklärung ist informativ und [hier](#) nachzulesen.

---

Eine norwegische Studie (Carlsen S.M, Jacobsen G, Vanky E. Mid-pregnancy androgen levels are negatively associated with breastfeeding. Acta Obstetrica and Gynecologica, 2010; 89: 87-94) hat in den letzten Wochen für einige Aufregung unter Stillexperten und in der Öffentlichkeit

gesorgt. Es gibt verschiedene Stellungnahmen dazu, eine sehr ausführliche und ganz aktuelle Stellungnahme stammt von WABA (World Alliance for Breastfeeding Action). Im Original (englisch) ist sie [hier](#) nachzulesen, eine deutsche Zusammenfassung finden Sie [hier](#).

---

---

Bitte empfehlen Sie unseren Newsletter weiter und klicken Sie bitte [hier](#)

---

---

## **VELB-Europäisches Institut für Stillen und Laktation**

**Unsere Fortbildungen für Ärzte und Ärztinnen:**

Der **Kompakt-Kurs** zur Vorbereitung auf das IBLCE-Examen speziell für Ärztinnen und Ärzte war ein großer Erfolg und vollständig ausgebucht. Es gibt bereits einen [weiteren Termin](#) für das nächste Jahr – **bitte vormerken**:

Teil 1: 07.-09. Januar 2011, Teil 2: 25. – 27. Februar 2011 in Stuttgart Bad-Cannstatt, St. Anna-Klinik

Die eintägigen **Ärztseminare** „Stillen – Evidenzbasiertes wissen für Klinik und Praxis“ führen in die Grundlagen ein und stellen aktuelle Forschungsergebnisse vor

### **1-Tages-Seminare in Deutschland:**

**Berlin** - 13. 03. 2010, **Stolberg (Rhld.)** - 17. 04. 2010, **München** - 19. 06. 2010

**1-Tages-Seminar in Österreich:** [Wien](#) - 10. 05. 2010

**NEU!** - Das **20-stündige Ärzteseminar**, das als Personalschulung der BFHI-Kliniken anerkannt wird:

**Vahrn bei Brixen (Südtirol/ Italien):** 27. – 29. 05. 2010

---

## **VELB-Fachtagungen**

**Freising (b. München)**, 23. April 2010

„Gemeinsam betreuen von Anfang an“

Referent u.a. Dr. med. Herbert Renz-Polster, Autor des Buches „[Kinder verstehen](#)“, der das Thema Bindung unter evolutionären Aspekten beleuchtet.

---

## **Basis-Seminare** – „Stillen und Stillberatung“

Diese Seminare bieten einen Überblick über die gesamte Stillzeit. Das Wissen und die Praxis

rund um das Stillen sollen vereinheitlicht und erweitert werden, um einfühlsame und effiziente Stillberatung zu erreichen und Hilfestellung in schwierigen Stillsituationen zu ermöglichen.

**Deutschland Frühjahr 2010:**

**Berlin**, 13. – 16. März 2010

**Österreich Frühjahr 2010:**

**Salzburg**, 22. – 25. März 2010

Zusätzlicher Termin: 9. - 10. April und 12. - 13. April 2010

Information: Franziska Moser, [f.moser@salk.at](mailto:f.moser@salk.at) bzw. 0043 (0) 699-1887 02 35

**Herbsttermin bitte vormerken:**

15./16. Oktober + 19./20. November 2010 +14./15. Jänner 2011

---

**Grundlagenseminare** – „Stillen in den ersten Tagen“

**Personalschulung** „Babyfreundliches/Stillfreundliches Krankenhaus“

Im Mittelpunkt dieser Seminare stehen neben anatomischen und physiologischen Grundlagen des Stillens die Stillunterstützung in der ersten Zeit im Krankenhaus sowie die Betreuung der Wöchnerin zu Hause.

Zusätzlich werden grundlegende Beratungsstrategien und Kommunikationstechniken besprochen und trainiert.

**Deutschland Frühjahr 2010:**

**München**, 17. – 20. Mai 2010

**Halle/ Saale**, 26. – 29. Mai 2010

**Springe**, 07. – 10. Juni 2010

**Österreich Frühjahr 2010:**

**Wien**, 14. – 17. Juni 2010

**Basis- sowie Grundlagen-Seminare** gelten als Seminar 1 der VELB-SEMINARREIHE INTENSIV

---

Unsere beliebten **Brush-Up-Kurse** für IBCLCs als Vorbereitung zur Rezertifizierung oder zum Sammeln von CERPS sind wieder da. Sichern Sie sich Ihren Platz durch frühzeitige Anmeldung!

**Brush-Up-Kurse in Deutschland und Österreich:**

Hamburg 24./25. 04. 2010

München 07./08. 05. 2010

Gröbming, A 30.04./01.05. 2010

Informationen und Anmeldung:

[sekretariat.de.n@velb.org](mailto:sekretariat.de.n@velb.org), [sekretariat.at@velb.org](mailto:sekretariat.at@velb.org)

**Brush-Up-Kurse in der Schweiz**

**Gwatt**, deutsch - 23./24. 04. 2010

**Villars-sur-Glâne**, französisch - 27./28. 05. 2010

Informationen und Anmeldung:  
[sekretariat.ch@velb.org](mailto:sekretariat.ch@velb.org)

---

---

**Vorschau**  
**VELB - ILCA Kongress in Basel**  
**21. - 23. Oktober 2010**

**Call for Abstracts**

Die Frist für die Einreichung von Vorträgen und Postern wurde verlängert – bringen Sie sich ein und präsentieren Sie Ihre Arbeiten! [Hier](#) alles Nähere.

Weitere Informationen [hier](#).

---

---

**Informationen aus den Landesverbänden – Termine zum Vormerken**

**VSLs**: 02.03.2010: **“SIDS, Schlafen Schnuller und Co“** in **Kloster Neustift Vahrn/ Brixen** -  
Deutsch und italienisch -  
21. - **„Tragende Bindungen - Eine bindungsorientierte Begleitung von Eltern**  
24.04.2010: **und Babys im Tragetuch“** in **Kloster Neustift Vahrn/ Brixen**

**BSS**: 20.03.2010: **„Freies Bonding“** in **Olten**

---

---

**Sie finden die Arbeit des VELB wichtig?**

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie den VELB und stärken die Landesverbände. Damit können sich diese für Ihre Belange und das Stillen einsetzen:

**BDL**   **VSLÖ**   **BSS**   **VSLs**

---

Für Links, die nicht immer funktionieren, möchten wir uns entschuldigen. Auf externe Hinweise haben wir keinen Einfluss, und es ist möglich, dass sie frühzeitig gelöscht werden.

---

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, Klicken Sie bitte [hier](#)  
Wenn Sie den Newsletter weiter empfehlen wollen, Klicken Sie bitte [hier](#)